

Argument du livre **La force du lien face au cancer**.  
Éditions Odile Jacob, 2009.

Marie-Frédérique BACQUÉ et François BAILLET

*Essai original écrit en duo par Marie-Frédérique BACQUÉ, Dr. en psychologie, psychanalyste, Pr. à l'université de Strasbourg et rédactrice en chef de la revue Psycho-oncologie et François BAILLET, oncologue, ancien président de la société française de psycho-oncologie.*

**Auteurs :**

M-F Bacqué a publié de nombreux ouvrages aux éditions Odile Jacob, c'est une psychologue clinicienne qui a travaillé en oncologie pendant dix ans avant d'enseigner à l'université. Elle apporte la dimension psychologique et psychanalytique à l'ouvrage.

François Baillet, a une longue expérience du soin des patients atteints de cancer, il est l'auteur de nombreux articles et travaux dans le domaine des traitements du cancer.

**Lectorat :**

L'ouvrage est destiné au public éclairé, malades et familles de malades, à la communauté médicale et soignante, aux dirigeants d'établissement, aux élus et responsables politiques dans le domaine de la santé.

**Originalité :**

Le malade est trop souvent séparé en deux dimensions ; corps et esprit. La perspective des deux auteurs est de rassembler avec un langage simple mais précis, les dimensions psychologiques et somatiques de la maladie cancer. Il s'agit d'un ouvrage traitant aussi bien des aspects historiques et anthropologiques de la maladie, de l'information, du soutien, de l'accompagnement de la personne afin de favoriser au maximum la **relation médecin/malade/société**.

**Objectifs :**

Le livre traite des mythes du cancer, de l'annonce de la maladie, des manifestations physiques et psychiques du cancer, des proches, de la vie quotidienne et des perspectives de vie avec le cancer. Il aborde également les aspects politiques de l'éducation thérapeutique des populations et malades, de la prévention, du dépistage et des aspects psychologiques de l'annonce et des traitements. Les rechutes, la vie avec une maladie stabilisée, la mort sont abordées franchement, afin de **donner au malade et ses proches, une vision cohérente et humaine du système de soins**.

De nombreux préjugés et fantasmes circulent toujours au sujet des cancers, en constante augmentation en Occident, au point qu'ils se trouvent en tête des causes de mortalité depuis 2007. L'augmentation de la longévité, les modes de vie actuels et l'industrialisation sont cependant en cause dans l'explosion des cancers. Le lecteur prendra connaissance de ces faits de façon objective: la réalité mérite de lui être communiquée afin qu'il gagne en autonomie décisionnelle et en capacité de choix à l'heure du consentement éclairé.

Les aspects psychologiques du cancer émaillent l'ensemble de l'ouvrage qui aborde les différentes étapes de la maladie. Ils permettent de faire le point sur les aspects traumatisants de l'annonce et ses liens avec l'angoisse de mort, les modifications de l'image du corps et les transformations liées à la maladie et aux traitements, les théories sur les causes psychiques du cancer, les liens entre personnalité et cancer. La meilleure façon de faire face au cancer pourra ainsi être trouvée pour chacun, dans une facilitation des relations entre tous les acteurs de cette scène dont le malade ne peut plus être la victime.

Bien sûr l'ouvrage fait le **point sur les traitements actuels et futurs des cancers**, mais aussi sur les dernières études permettant d'améliorer la qualité de vie et de faciliter la vie familiale avec un adulte ou un enfant atteint de cancer.

**La guérison** est un chapitre à part entière parce qu'elle concerne de nombreuses personnes. Que faire alors de cette période de sa vie où l'on a côtoyé la mort, les technologies de pointe, l'univers des soignants ? Comment transformer cette impression de mise entre parenthèses en véritable transformation de soi, quand on découvre que l'on ne sera plus jamais comme avant, mais que l'on a accru ses connaissances sur soi et les autres ?

Cette philosophie de la vie gagnée sur une maladie repose certes sur une médecine innovante, mais qui ne peut négliger **l'humain dans le malade comme dans le médecin**. Les lois sur les droits des malades ont tendance à radicaliser les relations médecins /malades et à modifier leur alliance contre la maladie. Elles exacerbent les tensions contre une institution soignante trop paternaliste. De nombreux changements sont cependant perceptibles dans l'évolution des associations de malades, de la **participation des malades** à leur traitement, des connaissances qui sont diffusées avec internet sans limite et sans protection du lecteur, désemparé par les milliers d'informations qu'il ne peut finalement pas intégrer. Les questions actuelles du droit, de l'économie de la santé viennent bouleverser la relation duelle qui préexistait entre le médecin et son patient. Il est fondamental que ces derniers prennent conscience du temps incompressible entre divulgation d'une innovation et application à l'échelle du territoire. La notion de progrès de la science est souvent tempérée par l'économique, le social et, de plus en plus, le juridique. Paradoxalement, la loi fait apparaître une méfiance dans l'ancienne alliance thérapeutique. **Le dialogue et la médiation** sont de nouveaux concepts indispensables à reconnaître.

Au total, le livre est une réflexion profonde et nouvelle sur le cancer aujourd'hui. Elle réunifie le malade pour lui permettre de trouver une place dans la société malgré son affection. Elle le considère comme adulte et l'aide à prendre place pleinement dans les décisions nécessaires face au cancer. L'ouvrage peut accompagner le malade dans ses moments difficiles tout comme il lui permet de prendre de la distance et de réfléchir à son nouveau statut. Malades, autant que médecins et soignants trouveront dans le livre des éléments expliquant les changements nécessaires à l'évolution de la société : représentations des cancers et discours préventifs, aménagements de l'annonce du diagnostic, apports du soutien psychologique, place des groupes de malades, acceptation des proches, suivi des malades guéris, questions éthiques autour des soins palliatifs et de la mort.

Marie-Frédérique BACQUÉ et François BAILLET